NORRMAGAZIN.DE
NATUR DES NORDENS
FRÜHLING 2020

# NORR

HEIMLICHE HÖHEPUNKTE IN HELSINKI

# DIE BESTE MEDIZIN

**Wir tun, was uns gut tut: Baden in Skandinaviens Wäldern, meditieren in Stockholms Schären, reiten mit Freunden über Felder und atmen die endlose Freiheit der nordischen Weite.**

**DAS GRÜNE BAND**
1 300 Kilometer über Schwedens Fjällkette

**EINSAMER MYTHOS**
(Alb-)Traumdorf an Norwegens Küste

**ABENTEUERHUND**
Unser allerliebster Outdoor-Gefährte

AUSGABE 1/2020
DEUTSCHLAND: 7,50 EUR
ÖSTERREICH/BENELUX/
ITALIEN: 8,50 EUR
SCHWEIZ: 9,50 SFR
01
4 196864 307501

# Neue Freunde

**STOCKHOLM** Wie eine Gruppe alter Jugendfreunde sitzen wir am letzten Abend in dem kleinen, rustikalen Bootshaus auf der Schäreninsel Gällnö. Lachen und philosophieren, ziehen uns gegenseitig auf und erzählen Anekdoten aus unserem Leben. Als würden wir uns ewig kennen. Das Dinner zwischen Reusen und Fischernetzen ist noch einmal ein richtiger Höhepunkt der letzten vier Tage – kulinarisch wie sozial. Was haben wir alles erlebt: Wir sind durch Stockholms schönste Gassen und über verschlungene Waldpfade gewandert, haben gemeinsam unter freiem Himmel gekocht, uns bei einem hochemotionalen Wettkampf zu später Stunde im Shuffleboard gemessen und erfahren, wie ein Sprung aus der Sauna ins herbstkalte Seewasser, eine Tour um eine Insel im wackeligen Kajak oder ein mächtiger Wolkenbruch mitten auf unserer urbanen Radtour die Gruppe zusammenschweißen kann. »Nächstes Jahr sind wir alle wieder da«, sagt jemand und hebt das Glas. »Auf Stockholm 2020 – mit NORR!«





FOTOS VON GÜNTER VALDA

## 1

**Ich zeig dir meine Stadt:** Auf einer Tour durch die Altstadt und über die Insel Södermalm zeigt Philipp seine Lieblingsecken und glänzt mit gesundem Halbwissen.



## 2

**Erleben, wie NORR entsteht:** Fika-Pause in der Redaktion inklusive Blick auf die aktuelle Ausgabe an der Wand und Insider-Kaffeeklatsch mit Redakteuren und Art-Direktoren.





## 3

**Teambuilding:** Nach gemeinsamem Köttbullaressen im Pelikan (pelikan.se) wartet ein Shuffleboard-Match in der coolen Ugglan Bar (ugglanboulebar.se).



## 6

**Feuer und Flamme:** Zusammen mit unserem Partner Primus und unter Anleitung des Outdoor-Kochs Henrik Orre zaubern wir uns ein fantastisches Menü unter freiem Himmel und sitzen bis in die Nacht am See (primusoutdoor.de).



## 5

**Nordisch entspannen:** Im Vildmarkslägret (dt. Wildnislager) am See Sandasjön ist die Sauna bereits für die fleißigen Wanderer eingeheizt (aventyrsbanan.se).



## 4

**Auf in die Wildnis:** Vom Vorort Björkhagen wandern wir auf dem Sörmlandsleden durch das Nackareservat – mit Badepause, Kaffee und Gebäck auf unserer Lieblingsklippe.



## 7

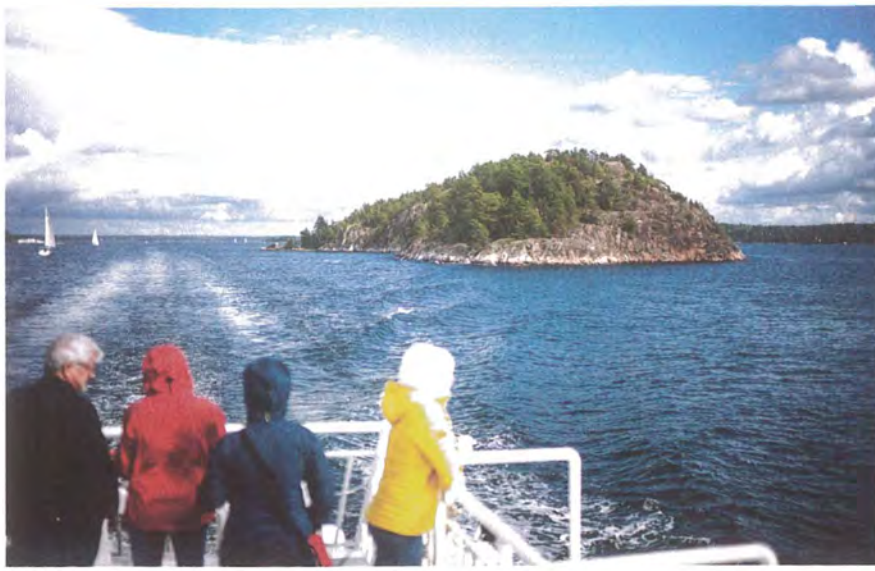
**Fahrt ins Grüne:** In flottem Tempo radelt das NORR-Team durch die Oasen der Stadt und lässt sich auch von dem plötzlichen Wolkenbruch nicht stoppen.



## 8

**Wasserweg:** Ohne Seenot umrunden wir die Insel Långholmen und erblicken Stockholms Skyline aus ganz neuer Perspektive (langholmenkajak.se).





## 9

**Schärengarten:** An Deck eines klassischen Schärendampfers lassen wir die Stadt hinter uns und gleiten mit Wind in den Haaren an den unzähligen kleinen Inseln vorbei. Unser Ziel: die Insel Gällnö.

## 10

**Inselleben:** Vom Fähranleger bummeln wir zur Jugendherberge auf Gällnö (gallno.se), erkunden von dort aus die Umgebung und paddeln mit einem Ruderboot auf die Nachbarinsel. Dann folgt unsere neue Lieblingsbeschäftigung: saunieren!







## 11

**Essen mit Atmosphäre:** Das Bootshaus wird abends zum Privatrestaurant und morgens zum Frühstückszimmer mit reichhaltigem Buffet. Der wohl schönste Ort, um mit neuen Freunden die gemeinsame Zeit in Schweden gemütlich ausklingen zu lassen.

## Sei mit dabei!

**NORRS STOCKHOLM 2020**
Vom 3. bis 7. September laden wir euch wieder ein in unsere Heimatstadt, zeigen euch unsere Lieblingsorte und lassen euch hinter die Kulissen der NORR-Redaktion blicken. Infos und Anmeldung auf:

**norrmagazin.de/unser-stockholm**